



Kendal English School

01 de agosto del 2025

TEMA: NUEVO TALLER DE YOGA Y CUENTOS EN EXTENSIÓN DE JORNADA – INFANT SECTION

Estimadas familias del Infant Section,

Esperando se encuentren muy bien, queremos informarles con entusiasmo que, a partir del **jueves 7 de agosto**, se incorporará a nuestra extensión de jornada el **Taller de Yoga y Cuentos**, el cual será impartido por **María Eugenia Alarcón Segovia**, Instructora de Yoga Infantil, Narradora y Terapeuta Floral.

👉 Objetivo General

Fomentar el bienestar físico, emocional y creativo de niños y niñas a través de la práctica del yoga infantil, la meditación y la narración de cuentos, en un espacio lúdico, amoroso y místico.



✦ Objetivos Específicos

- Promover la conciencia corporal y emocional mediante ejercicios de yoga adaptados a la edad.
- Estimular la imaginación y el lenguaje a través de cuentos narrados y vivenciados.
- Enseñar técnicas simples de respiración y relajación para el manejo del estrés.
- Fomentar valores como la empatía, el respeto, la calma y la conexión con la naturaleza.

📖 Contenidos

- Posturas de yoga infantil (asanas suaves y creativas).
- Respiración consciente (pranayama básico para niños).
- Relajación y visualización guiada.
- Cuentos con contenido emocional, ecológico, mágico o ancestral.
- Juegos cooperativos, cantos y expresión creativa.

🔄 Metodología

El taller se desarrollará desde una perspectiva amorosa, respetuosa y creativa, integrando el enfoque del yoga infantil, la enseñanza respetuosa y elementos místicos como los colores, símbolos y cuentos arquetípicos. Cada sesión se adapta al ritmo del grupo, promoviendo un aprendizaje vivencial, significativo y profundo.

Estamos felices de sumar esta experiencia enriquecedora al día a día de nuestros niños y niñas, y confiamos en que será una instancia de gran valor para su desarrollo integral.

Nuestra extensión horaria quedaría organizada de la siguiente manera:

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
Taller deportivo	Taller de arte	Taller de iniciación musical	Taller de Yoga y Cuentos
A cargo de: Teacher Vicente Lara	A cargo de: Miss Brittany	A cargo de: Miss Marcela Bianchi	A cargo de: Miss María Eugenia Alarcón/ Miss Carolina Moya
Acompaña: Miss Lucía Tejos	Acompaña: Teacher Cristóbal Muñoz/ Miss Susana Villegas	Acompaña: Miss Daniela Duarte / Miss Loreto Acuña	

Saludos cordiales,
Coordinación